



Sample Media Release (Spanish)

## COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata: (date)

Contacto: (your contact information)

### **La Nueva Campaña Busca Educar a los Padres sobre la Importancia de Escoger (insert campaign name here)**

La iniciativa estatal se une a (community) para educar a los padres

**(City name), Ariz.** – La iniciativa “Campeones del Cambio” de la Red de Nutrición de Arizona exhorta a los padres y niños para que hagan cambios saludables. La nueva campaña “(insert campaign name here)” está encaminada a la educación de los padres para que elijan “(insert campaign name here)” como parte de la dieta de su familia.

Parte del grupo de (insert name of food group) de MyPlate (MiPlato), “(Insert campaign name here)” proporciona muchas (insert vitamins y minerals that can be found in this food group). “(Insert campaign name here)” contienen (insert examples of foods that the campaign encompasses).

La Red de Nutrición de Arizona, una división del Departamento de Servicios de Salud de Arizona, se está uniendo a las comunidades de Arizona para presentar la campaña “(insert campaign name here)”. Los padres pueden aprender los beneficios de salud y cómo incorporar “(insert campaign name here)” como parte de sus comidas y bocadillos.

El esfuerzo, que tiene como objetivo las madres de niños de entre las edades de 2 a 11 años de (community), combinará varios métodos para llegar a las familias. Los anuncios de televisión e Internet se verán e oirán en todo el estado, comenzando en (insert month here). La campaña presenta a mamás reales de Arizona como las “Campeonas del Cambio” y destaca por qué ellas escogen “(insert campaign name here)” y cómo logran que les gusten a sus niños.

La Red de Nutrición de Arizona también ha desarrollado un conjunto de herramientas para un evento comunitario que se distribuye entre agencias asociadas en el estado. Contiene juegos fáciles y divertidos relacionados con el comer saludable, para niños de preescolar y de primaria.

Como parte de esta campaña, la Red de Nutrición de Arizona ofrece enviar recetas e información sobre comidas saludables. Para recibir estos materiales gratuitos, los padres pueden llamar al 1-800-695-3335. Para saber más sobre la iniciativa “Campeones del Cambio”, visite [ComeSanoViveMejor.org](http://ComeSanoViveMejor.org).