



RADIO SCRIPTS

Grow a Healthy Child Campaign

English

Make mealtime a family tradition by cooking, eating and talking together every day. Families who make healthy changes are called Champions for Change. Be a Champion for Change in your family. For healthy tips and free recipes, visit [EAT WELL BE WELL DOT ORG](http://EATWELLBEWELL.DOT.ORG) or call 1-800-695-3335.

This message is brought to you by the USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program. It provides Nutrition Assistance to people with low income. This institution is an equal opportunity Provider and Employer.

Spanish

Haga de la hora de la comida una tradición familiar al cocinar, comer y hablar juntos todos los días. A las familias que hacen cambios saludables las llamamos Campeonas del Cambio. Sea una Campeona del Cambio en su familia. Para consejos y recetas saludables, visite [COMESANOVIVEMEJOR PUNTO ORG](http://COMESANOVIVEMEJOR.PUNTO.ORG) o llame al 1-800-695-3335.

Este mensaje es traído a usted por el Programa de Ayuda Suplementaria de Nutrición del Departamento Federal de Agricultura. Ofrece ayuda de nutrición a las personas de escasos recursos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades en sus servicios y en el empleo.