

Calles Completas

Temas de discusión



www.pedbikeimages.org / Dan Burden

Calles completas son aquellas que han sido diseñadas y construidas para facilitar el acceso seguro a todo tipo de usuarios. Los peatones, ciclistas, motoristas y usuarios de transporte público de todas las edades y con distintos niveles de limitación física deben ser capaces de cruzar y moverse con seguridad por una calle completa.

Para más información y recursos con respecto a la relación entre el ambiente urbano y la salud pública, comuníquese al:



Planning for Healthy Places
A program of Public Health Law & Policy
2201 Broadway, Suite 502
Oakland, CA 94612
(510) 302-3308
www.healthyplanning.org

Mensaje principal:

Las calles completas ofrecen a las personas una variedad de opciones para moverse con seguridad en sus comunidades, tales como caminar y andar en bicicleta. Las calles completas atraen a las personas y contribuyen a un buen estado de salud.

Los problemas de salud incluyen:

La obesidad. Según la agencia, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), el 30 por ciento de adultos de 20 años o mayores en los Estados Unidos son obesos y aproximadamente el 65 por ciento de los estadounidenses pesan más de lo que se considera saludable. Actualmente, 1 de cada 5 niños y 1 de cada 3 adolescentes se encuentran en un estado de sobrepeso o en riesgo de llegar a tal punto.

La enfermedad cardíaca. Ésta es la principal causa de muerte para mujeres y hombres en los Estados Unidos, según la Asociación Cardíaca de América. En 2003, un total de 685,089 personas murieron de una enfermedad cardíaca, lo cual representa un 28 por ciento de todas las muertes en los Estados Unidos.

Diabetes. 1 de cada 10 dólares gastados para el cuidado médico en los Estados Unidos se utiliza para tratar a la diabetes y sus complicaciones. Entre 1994 y 2004, la frecuencia de esta enfermedad ha aumentado más de un 50 por ciento.

Todos estos problemas de salud están relacionados a factores ambientales.

- Una investigación realizada por la UCLA encontró una correlación **entre los elementos considerados atractivos para los peatones en un vecindario** y las distancias que caminan los residentes del vecindario. Según la investigación, el diseño urbano, incluyendo el acceso a parques, influye sobre los comportamientos saludables de los individuos. En los condados de San Joaquín y San Bernardino en California (regiones caracterizadas por un tipo de urbanización descontrolada y extendida), el 34 por ciento de los residentes reportaron que no caminan más de 10 minutos a la vez, ni siquiera una sola vez por semana, mientras que en San Francisco (una ciudad con un ambiente urbano compacto y atractivo para los peatones) solamente 13 por ciento de los residentes reportaron caminar tan poco.
- **El miedo al crimen** también puede ser un importante impedimento para caminar: Una encuesta encontró que 13 por ciento de los encuestados caminarían más si no hubieran tantos problemas con el crimen en su vecindario.

¿Cómo puede el diseño urbano contribuir a estos problemas?

- Un diseño convencional, que se basa en calles locales que confluyen hacia otras carreteras principales, llamadas vías arteriales, presenta un ambiente urbano inhospitalario, poco atractivo y en muchos casos peligroso para el peatón. En cambio, las calles con diseño tradicional, caracterizadas por tener cuadras más cortas, interconectadas

unas a las otras y organizadas en forma cuadrícula, **ofrecen al peatón un ambiente más atractivo.**

- Las investigaciones indican que **las calles angostas reducen la velocidad de los autos.** Un estudio de informes de accidentes de tráfico en la ciudad de Longmont, Colorado concluyó que la anchura de la calle tiene la correlación más alta con respecto a los accidentes. Las calles más seguras medían 24 pies de ancho, mientras las más peligrosas medían 36 pies de ancho (lo cual es típico en nuevas urbanizaciones).
- **La velocidad mata a los peatones.** Según una investigación, un peatón atropellado por un auto viajando a una velocidad de 15 millas por hora tiene una probabilidad de muerte de 4 por ciento, mientras que un peatón atropellado por un auto viajando a 44 millas por hora tiene una probabilidad de muerte de 83 por ciento.
- **Una infraestructura orientada al uso del automóvil** impone costos adicionales a las personas que no manejan. Entre estos costos, conocidos como “costos externos” o “externalidades”, se incluyen muertes y enfermedades debidas al aire contaminado por vehículos y muertes y daños causados por accidentes vehiculares.

¿Cómo pueden las calles completas contribuir al mejoramiento de la salud?

Las calles completas reducen las lesiones. Una investigación encontró que la instalación de los camellones elevados y el rediseño de las intersecciones y las aceras, con el fin de orientar a las calles para el uso peatonal, redujo el riesgo al peatón por un 28 por ciento.

Más personas se animan a andar en bicicleta y a caminar por una calle completa. En un barrio con calles que tienen aceras, es 65 por ciento más probable que los residentes caminen. Durante la década de los 90, la inclusión del concepto de “calles completas” al diseño urbano de la ciudad de Portland, Oregon resultó en un aumento de 74 por ciento de personas que van a sus trabajos en bicicleta o caminando. Las calles completas también mejoran la seguridad indirectamente al incrementar el número de personas que montan en bicicleta y caminan. Otra investigación encontró que a medida que aumenta el número de personas que andan en bicicleta y caminan, el número de muertes y heridas disminuye.

Las calles completas son más seguras y atractivas para los niños. Las calles que ofrecen oportunidades seguras para caminar y andar en bicicleta estimulan más actividad física e independencia en los niños. Más niños tienden a caminar a la escuela, en lugares donde las calles tienen aceras. Los programas de “Rutas seguras a la escuela” (conocidos en inglés como “Safe Routes to School”) también se beneficiarán de políticas sobre el diseño urbano que favorecen calles completas, porque éstas ayudarán a convertir a todas las calles en rutas seguros.

Las calles completas pueden mejorar la calidad del aire, ofreciendo alternativas a los viajes en auto. Si cada residente de una comunidad en los Estados Unidos con una población de al menos 100,000 personas reemplazara un viaje en auto por un viaje en bicicleta una vez al mes, reduciría las emisiones de dióxido de carbono en 3,764 toneladas por año en la comunidad.

¿Qué pueden hacer los encargados de política pública para promover las calles completas?

Los funcionarios de agencias estatales y locales pueden ayudar a mejorar el ambiente urbano modificando las leyes, reglamentos y prácticas correspondientes de las siguientes maneras:

EL DISEÑO URBANO: Una historia de dos ciudades



Irvine, CA



Philadelphia, PA

Estos dibujos representan una milla cuadrada de dos tipos de diseño urbano muy diferentes. En el diseño convencional de Irvine (el dibujo de arriba) las calles carecen de puntos de conexión y depende del desemboque de calles locales a otras carreteras principales, llamadas vías arteriales. En cambio, los puntos de conexión en las calles de Philadelphia (el dibujo de abajo), que tienen un diseño tradicional, ofrecen a los peatones un ambiente más seguro y atractivo.

Dibujos reproducidos con autorización del libro *Great Streets*, por Allan B. Jacobs (MIT Press, 1993).

- **Promover diseño urbano** que incorporen elementos tales como: carriles vehiculares más angostos, aceras, ciclovías, espacios amplios en las orillas de las carreteras, camellones elevados, salidas especiales para autobuses, carriles especiales para autobuses, cruces peatonales elevados, señales sonantes para peatones; y ampliaciones estratégicas de las aceras alrededor de las intersecciones de las calles.
- Solicitar que **las agencias de transporte dejen de enfocarse** en la construcción basada principalmente en las necesidades de los automóviles y en vez diseñen y pongan en operación calles que posibiliten el acceso seguro a todos los usuarios.
- Asegurar que **las calles y avenidas de sus comunidades tengan utilidad** tanto para los conductores de los autos privados, usuarios de transporte público, peatones y viajeros en bicicleta como para las personas de la tercera edad, niños y personas discapacitadas.
- **Incorporen aceras, ciclovías, infraestructura para el transporte público y cruces peatonales seguros** en el diseño inicial de proyectos de urbanización y de esta manera evitar el alto costo de futuras reconstrucciones.

Mensaje de conclusión:

Tener calles completas significa que tanto un niño de ocho años como un anciano de ochenta puede moverse por la comunidad con la misma facilidad y seguridad que cualquier otra persona. Las calles completas le dan a todos la oportunidad de tomar decisiones más saludables.

Complete the Streets (Completa las calles) (www.completestreets.org) sirvió como fuente primaria para toda la información incluida en esta hoja de información.