**SAMPLE MEDIA ALERT**

**\* Media Alert \***

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ to Hold Community Event Promoting**

**the Importance of Choosing “Healthy Proteins”**

Parents and kids invited to learn the benefits and how to include it in meals and snacks

**WHAT:** The \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ is holding a community event to get kids and parents excited about choosing “Healthy Proteins” as part of their diet.

The \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ invites everyone to come out to support this event which includes educational games and activities for all ages. Prizes are awarded to the winners of games that will challenge kids’ creativity and taste buds.

**WHY:** “Healthy Proteins” are high in protein and low in saturated fat. “Healthy Proteins,” in the meat and bean group of MyPyramid, provide a lot of B vitamins, vitamin E, iron and magnesium. Choosing “Healthy Proteins” more often can help reduce the risk of diseases like cancer and heart disease. In addition, “Healthy Proteins” are important for healthy skin, blood and muscles.

The event will bring children and parents together in a fun environment to show the benefits of “Healthy Proteins,” proving that living a healthy lifestyle is fun and easy. Parents can learn what is a “Healthy Protein,” how to choose inexpensive proteins for your family, and how to prepare them.

**WHEN**: \_\_\_\_(Date)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_(Time)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**WHERE: \_\_\_\_\_\_**(Location)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**WHO:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_(Organization name and details)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# # #

**SAMPLE MEDIA ALERT (SPANISH)**

**\* Aviso a los Medios \***

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ realizará un Evento Comunitario para Promover la Importancia de Escoger Proteínas Saludables**

Los padres y sus niños están invitados a aprender sobre los beneficios y cómo incluirlos en las comidas y bocadillos

**Qué:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ realiza un evento comunitario para animar a los niños y a sus padres a que incluyan más Proteínas Saludables en su dieta diaria.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ invita a todos los que quieran asistir y apoyar este evento, que incluye juegos educativos y actividades para todas las edades. Habrá premios para los ganadores de los juegos que retarán la creatividad y los paladares de los niños.

**Por qué:** Las Proteínas Saludables son altas en proteínas y bajas en grasas saturadas. Las Proteínas Saludables están en el grupo de las carnes y frijoles de Mi Pirámide, contienen las vitaminas B y E, hierro y magnesio. Servir Proteínas Saludables más a menudo puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades como el cáncer y las enfermedades del corazón. Además, las Proteínas Saludables son importantes para tener una piel, sangre y músculos saludables.

El evento unirá a los niños y a sus padres en un ambiente divertido, para mostrarles los beneficios de las Proteínas Saludables, probando que llevar un estilo de vida saludable es fácil y divertido. Los padres pueden aprender lo que es una Proteína Saludable, cómo escoger proteínas que no sean tan caras para su familia y cómo prepararlas.

**cuándo**: \_\_\_\_ (Fecha)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_(Hora)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**dónde: \_\_\_\_\_\_**(Ubicación)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Quién:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_(nombre y detalles de la organización)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# # #